

Trainingsprogramm 2022 am GC Perg Karlingberg

Liebe Golffreunde,

wir starten mit dem Golftraining am Dienstag den 05.04.2022 in die neue Golfsaison.

Wir haben uns einiges einfallen lassen, um euch noch besser für eine tolle Saison 2022 vorzubereiten.

Das Trainerteam möchte euch jetzt schon einen Trainingsinhaltsplan mit jeweiligen Schwerpunkten übermitteln. Weiters werden euch wieder Trainingsunterlagen digital und in Papierform zur Verfügung gestellt. Unser Pro Frankie unterstützt uns bei der Planung sowie auch vor Ort am jeweiligen Dienstagstraining. Ein Schwerpunkt, der sich über die ganze Saison ziehen wird, ist ein intensives Puttingtraining. Dort weiß man ja, man kann seinen Score gewaltig verbessern, oder eben auch nicht. Das neue Puttinggreen gibt uns dazu perfekte Möglichkeiten. Ebenso der neu errichtete Übungsbunker.



Mit einer guten Platz-Regelkunde kann man ebenfalls seinen Score verbessern, deshalb wird monatlich nach dem Dienstagstraining ein Regel- und Etikettenabend angeboten.

Wir werden im Laufe des Jahres auch mit euch auf die Runde gehen und mit Platzmanagementtipps an einen besseren Score feilen.

Trainingsplan 2022

05.04.22 17:00 Uhr Basics: Griff, Ausrichtung, Schwung inkl. Trainingsunterlagen

Trainingsunterlagen werden für das jeweils folgende Training mitgegeben bzw. können auf der Homepage downgeloadet werden.

12.04.22 17:00 Uhr Schwungtraining, kurze Eisen, lange Eisen

19.04.22 17:00 Uhr Pitch und Chiptraining (das Green Drei wird für die Trainingsdauer gesperrt)

26.04.22 17:00 Uhr Chip and Run und Puttingtraining am neuen Puttinggreen.
Im Anschluss Regelkunde, Dauer ca. 1 Stunde

03.05.22 17:00 Uhr Schwungtraining mit langen Eisen und Fairway Holz

10.05.22 17:00 Uhr Pitch und Chiptraining (das Green Drei wird für die Trainingsdauer gesperrt)

17.05.22 17:00 Uhr Puttingtraining am neuen Puttinggreen und Bunkertraining

24.05.22 18:00 Uhr kurzes Einschlagen, dann Platzmanagement (wir spielen jeweils drei Löcher)

31.05.22 18:00 Uhr Schwungtraining, kurze Eisen, lange Eisen, mit Ziel- und Längenkontrolle inkl. kleinem Wettbewerb. Für die Besten winkt ein schöner Preis.
Im Anschluss Regelkunde

07.06.22 18:00 Uhr Pitch und Chiptraining (das Green Drei wird für die Trainingsdauer gesperrt)

14.06.22 18:00 Uhr Puttingtraining, lange Putts, kurze Putts

21.06.22 18:00 Uhr kurzes Einschlagen, dann Platzmanagement (wir spielen jeweils drei Löcher)

28.06.22 18:00 Uhr Training mit dem Driver (Frankie ist dabei) auf Bahn Eins. Schöne Preise für den schönsten, längsten Drive. Im Anschluss Regelkunde.

- 05.07.22 18:00 Uhr Schwungtraining mit langen Eisen und Fairway Holz
- 12.07.22 18:00 Uhr Pitch und Chiptraining (das Green Drei wird für die Trainingsdauer gesperrt)
- 19.07.22 18:00 Uhr kurzes Einschlagen, dann Platzmanagement (wir spielen jeweils drei Löcher)
- 26.07.22 18:00 Uhr Chip and Run und Puttingtraining am neuen Puttinggreen inkl. Wettbewerb.
Im Anschluss Regelkunde, Dauer ca. 1 Stunde

SOMMERPAUSE

- 30.08.22 18:00 Uhr Schwungtraining, kurze Eisen, lange Eisen
- 06.09.22 18:00 Uhr Pitch und Chiptraining (das Green Drei wird für die Trainingsdauer gesperrt)
- 13.09.22 18:00 Uhr kurzes Einschlagen, dann Platzmanagement (wir spielen jeweils drei Löcher)
- 20.09.22 18:00 Uhr Chip and Run und Puttingtraining am neuen Puttinggreen inkl. Wettbewerb.
Im Anschluss Regelkunde, Dauer ca. 1 Stunde
- 27.09.22 18:00 Uhr Training mit dem Driver (Frankie ist dabei) auf Bahn Eins. Schöne Preise für den schönsten, längsten Drive.
- 04.10.22 18:00 Uhr Überraschung beim letzten Training und gemütlicher Trainingsabschluss.

Das Trainerteam freut sich schon sehr mit euch zu trainieren, und somit auch noch mehr Spaß am Golfsport zu haben.

Für alle Mitglieder ist die Teilnahme am Trainingsprogramm gratis. Interessierte (Noch) Nichtmitglieder des GC Perg Karlingberg können gerne auch zu einem Unkostenanteil von 7€ am Training teilnehmen.

Weiters befindet sich ein Kinder- und Jugendtrainingsprogramm in Ausarbeitung. Um ein bestmögliches Konzept zu erarbeiten ersucht der GC Perg Karlingberg um eine unverbindliche Bekanntgabe wer Interesse am Kinder Jugendtraining hat. Einfach eine E-Mail oder telefonisch Altersangabe der angehenden Nachwuchsgolfer melden.

Mit sportlichen Grüßen



Golfclub Perg Karlingberg

Karlingberg 3

4320 Perg

Tel.: +43 7262 53345

Mail: golf@karlingbergergut.at

www.karlingbergergut.at

