

TRAININGSPROGRAMM 2025

am GC Perg Karlingberg



Liebe Golf Freunde,

wir starten mit dem Golftraining am Dienstag, den 01.04.2025 in die neue Golfsaison. Wir haben uns einiges einfallen lassen, um euch noch besser für eine tolle Saison 2025 vorzubereiten. Das Trainerteam möchte euch jetzt schon einen Trainingsinhaltsplan mit jeweiligen Schwerpunkten übermitteln. Wir haben auch ein tolles Messgerät angekauft, wo man Schwunggeschwindigkeit, Schwungebene usw. messen kann. Es ist auch möglich das Schwung-

video anzusehen und zu analysieren. Ein Schwerpunkt, der sich über die ganze Saison ziehen wird, ist ein intensives Putting Training. Dort weiß man ja, man kann seinen Score gewaltig verbessern, oder eben auch nicht. Das neue Putting Green gibt uns dazu perfekte Möglichkeiten. Ebenso der neu errichtete Übungsbunker. Wir werden im Laufe des Jahres auch mit euch auf die Runde gehen und mit Platzmanagementtipps an einem besseren Score feilen.

TRAININGSPLAN 2025

Datum	Zeit	Training
01.04.25	17:30 Uhr	Basics: Griff, Ausrichtung, Schwung
08.04.25	17:30 Uhr	Schwungtraining, kurze Eisen, lange Eisen, Putting Training
15.04.22	17:30 Uhr	Pitch und Chiptraining (das Green Drei wird für die Trainingsdauer gesperrt)
22.04.25	17:30 Uhr	Chip and Run und Putting Training am neuen Putting Green
29.04.25	17:30 Uhr	Schwungtraining mit langen Eisen und Fairway Holz
06.05.25	17:30 Uhr	Chip and Run und Putting Training (das Green Neun wird für die Trainingsdauer gesperrt)
13.05.25	18:00 Uhr	Pitch- und Chip-Training (das Green Drei wird für die Trainingsdauer gesperrt)
20.05.25	18:00 Uhr	Putting Training am neuen Putting Green und Bunkertraining
27.05.25	18:00 Uhr	Chip and Run und Putting Training (das Green Neun wird für die Trainingsdauer gesperrt)
03.06.25	18:00 Uhr	kurzes Einschlagen, dann Platzmanagement (wir spielen jeweils drei Löcher)
10.06.25	18:00 Uhr	Chip and Run und Putting Training (das Green Neun wird für die Trainingsdauer gesperrt)
17.06.25	18:00 Uhr	Schwungtraining, kurze Eisen, lange Eisen, mit Ziel- und Längenkontrolle
24.06.25	18:00 Uhr	Pitch und Chiptraining, Chip and Run, Pitch Training
01.07.25	18:00 Uhr	Putting Training, lange Putts, kurze Putts
08.07.25	18:00 Uhr	kurzes Einschlagen, dann Platzmanagement (wir spielen jeweils drei Löcher)
29.07.25	18:00 Uhr	Chip and Run und Putting Training (das Green Neun wird für die Trainingsdauer gesperrt)
19.08.25	18:00 Uhr	Training mit dem Driver
26.08.25	18:00 Uhr	Schwungtraining mit langen Eisen und Fairway Holz
02.09.25	18:00 Uhr	Pitch- und Chip-Training (das Green Drei wird für die Trainingsdauer gesperrt)
09.09.25	18:00 Uhr	kurzes Einschlagen, dann Platzmanagement (wir spielen jeweils drei Löcher)
16.09.25	18:00 Uhr	Chip and Run und Putting Training am neuen Putting Green & gemütlicher Trainingsabschluss

Das Trainerteam freut sich schon sehr mit euch zu trainieren, und somit auch noch mehr Spaß am Golfsport zu haben.

Nach Beschluss von Vorstand und Betreiberfamilie erlauben wir uns von jedem am Training teilnehmendem Mitglied pro Training € 2,00 einzuheben. Interessierte (Noch) Nichtmitglieder des GC Perg Karlingberg können gerne auch zu einem Unkostenanteil von € 7,00 am Training teilnehmen.

